|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Республики Хакасия «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Г. Логинов  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. |

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**подготовки проходящих обучение по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью**

1. Общие положения, цели и задачи программы

1.1. Общие положения программы

Программа отражает общие требования к организации, периодичности и содержанию обучения, к уровню подготовленности слушателей, прошедших обучение, к объему учебного времени, необходимого для ее освоения. Распределение учебного времени по разделам, темам и видам учебных занятий, перечень, последовательность изучения и конкретное содержание тем.

Настоящая программа предназначена для лиц, проходящих обучение по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

**1.2. Целью подготовки** программы является качественное изменение профессиональной компетенции, необходимой для оказания первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

**2. Требование к обучающимся по программе**

Среднее или высшее профессиональное образование.

3. Обучающийся в результате освоения программы должен получить навыки по оказанию первой помощи:

уметь:

• определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

• определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

• устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

• прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

• оценивать количество пострадавших;

• извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

• применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

• вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

• использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

• определять наличие сознания у пострадавшего;

• открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;

• определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

• определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

• осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

• проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;

• обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

• проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

• проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

• определять признаки кровопотери;

• владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

• проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;

• оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;

• накладывать повязки на различные участки тела;

• накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

• проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);

• фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);

• прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

• применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

• применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

• придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

• контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

• оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

• передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

знать:

• общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

• организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

• состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

• общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

• внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

• способы переноски и транспортировки пострадавших;

• порядок вызова скорой медицинской помощи;

• признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

• признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

• правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;

• правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

• признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;

• правила транспортной иммобилизации;

• признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;

• признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

• признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

4. Структура и содержание учебной дисциплины

Срок обучения: 8 часов.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 8 часов в день.

Форма сдачи итоговой аттестации: зачет – 2 часа (очно).

Учебно-тематический план **подготовки проходящих обучение по оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи, оказываемой гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование темы** | **Всего**  **часов** | **В том числе** | | |
| **лекция** | **практика** | **самоподготовка** |
| **1.** | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | **1** | **1** |  |  |
| **2.** | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | **3** | **1** | **2** |  |
| **3.** | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах, в том числе при ДТП | **1** | **1** |  |  |
| **4** | Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего, в том числе при ДТП | **1** | **1** |  |  |
| **5** | Зачет | **2** |  | **2** |  |
|  | Итого | **8** | **4** | **2** |  |

6. Содержание тем занятий

**ТЕМА 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь..

**ТЕМА 2.** **Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку

**ТЕМА 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи

**ТЕМА 4. Оказание первой помощи при травмах, отравлениях и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Влияние экстремальной ситуации на психоэмоциональное состояние пострадавшего и участника оказания первой помощи. Простые приемы психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Формы итоговой аттестации

Итоговая аттестация в форме экзамена:

• письменное тестирование;

• решение ситуационной задачи.

**Список рекомендуемой литературы**

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

Приказ Минобрнауки России от 18.04.2013 № 292 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения».

Постановление Правительства Республики Хакасия от 15 июня 2006 года № 166 «Об утверждении Правил охраны жизни людей на воде в Республике Хакасия».

Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». Форма доступа: http://allfirstaid.ru/

Кузнецова Н.Е. Педагогические технологии в предметном обучении: лекции. – СПб.: Образование, 1995.

. Дежурный Л.И. [и др.] Примерные поурочные планы проведения занятий по предмету «Первая помощь». – М.: ООО «Издательский дом водитель», 2013.

Курс инструкторов по базовой реанимации и автоматической наружной дефибрилляции: руководство (издание на русском языке). – Ниел, Бельгия.: Европейский Совет по реанимации, 2015.

Первая помощь: руководство для инструкторов. – М.: РКК, 2007.

Селевко Г.К. Современные образовательные технологии: Учеб. пособие. – М.: Народное образование, 1998.

Смирнов С. Технологии в образовании // Высшее образование в России. – 1999. – № 1.

Чернилевский Д.В., Филатов О.К. Технология обучения в высшей школе. Учебное издание. /Под ред. Д.В. Чернилевского. – М.: Экспедитор, 1996.

Обучение правилам оказания первой помощи пострадавшим в ДТП. Пособие для преподавателей и инструкторов автошкол. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2014.

Подготовка и проведение занятий по темам Примерной программы подготовки водителей транспортных средств категорий А, В, С, D и подкатегорий А1, В1, С1, D1 приемам оказания первой помощи лицам, пострадавшим в результате дорожно-транспортных происшествий, по учебному предмету «Первая помощь». Универсальный уровень: учеб. пособие для преподавателей / Авдеева В.Г. [и др.]. М.: Институт проблем управления здравоохранением, 2009.

Международное руководство по первой помощи и реанимации 2016: для руководителей программ по первой помощи Национальных обществ, научно-консультативных групп, инструкторов по первой помощи и для лиц, оказывающих первую помощь. – Женева.: Международная Федерация обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, 2016.

Моделирование систем: учеб. пособие для направления 651900 «Автоматизация и управление» / Б. Г. Гришутин [и др.].; М-во образования Рос. Федерации, Моск. гос. ун-т печати (МГУП). – М.: МГУП, 2001.

Программа первоначальной подготовки спасателей МЧС.- Москва, 1999г.

Медицинская подготовка пожарного-спасателя.-М, МЧС, 1999г.

Дежурный Л.И., Обучение первой помощи. Пособие для преподавателей и инструкторов. - Мир автокниг, 2014.

Дежурный Л.И., Неудахин Г.В., Закурдаева А. Ю. Первая помощь для водителей. Практическое пособие. - Мир автокниг, 2014.

Учебно-методическое пособие по выполнению приемов и способов спасения и самоспасения пострадавших (пораженных) в очагах поражения. – М.: МВКУДИВ, 1997.

Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.

Ужегов Г.И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.

Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000.

Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.

.Первая медицинская помощь: справочник М., 2001

Первая помощь - Авдеева В.Г. - Учебник для водителей. – Москва, 2009.

Заместитель директора

по учебной работе М.А. Аксютина